

CONSIGLI GENERALI

DI PRONTO SOCCORSO OMEOPATICO

PRODOTTI PER USO ESTERNO CONSIGLIATI E COMPATIBILI CON LE CURE OMEOPATICHE:

**PRODOTTI IGIENICI OMEOPATICI WELEDA:
ESTRATTI VEGETALI PER BAGNO SAPONI DEODORANTI OLII
DENTIFRICI SHAMPOO LOZIONI E TONICI
CAPILLARI.(CONSULTARE I CATALOGHI)**

**PRODOTTI PER L'IGIENE DEL BAMBINO WELEDA:
BAGNO PER BAMBINI SAPONE ALLA CALENDULA TALCO BABY ALLA
CALENDULA CREMA BABY ALLA CALENDULA OLIO BABY ALLA
CALENDULA**

PRODOTTI BIODINAMICI PER LO SVEZZAMENTO:

holle - gea - sunval

ATTENZIONE:

**DOPO L' ASSUNZIONE DI DOSI UNICHE È POSSIBILE AVERE
SINTOMI DI PEGGIORAMENTO, DETTI SINTOMI NON VANNO MAI
SOPPRESSI CON DEI SINTOMATICI; PER CUI È BENE SENTIRE IL
MEDICO PRESCRITTORE E NON ASSUMERE ALTRI RIMEDI
OMEOPATICI.**

**SE I VOSTRI SINTOMI SONO COMPARI DOPO UNA
DOSE UNICA NON DOVETE SEGUIRE I
SUGGERIMENTI DI SEGUITO RIPORTATI**

**ELENCHIAMO DELLE ALTERAZIONI DELLO STATO DI
SALUTE CHE POTRETE CURARE INIZIALMENTE DA SOLI
SEGUENDO IL SEGUENTE SCHEMA:**

**PER BAMBINI È OPPORTUNO AVERE SEMPRE IN CASA I RIMEDI
" KIND " della " LOACKER " IN PARTICOLARE :**

NISYKIND per raffreddore e influenza;

RINIKIND per riniti e naso ostruito dei neonati;

TUIKIND per tosse

FEBBRE E INFLUENZA

Subito: OSCILLOCOCCINUM 200 boiron

dopo 1 ore 2 granuli di Sulfur 30 CH

dopo 1 ora ferrum phosphoricum 5CH ogni 4 - 6 - 8 ore da distanziare col miglioramento.

se vi è febbre superiore a 38.5 soprattutto nei bambini è opportuno introdurre anche Apis 5 CH 2 granuli ogni 2 ore o kali phosphoricum 5 CH 2 granuli ogni 2 ore.

se è presente mal di gola con placche mercurius solubilis 5 o 6 CH .

quando subentra la fase catarrale: kali muriaticum 5 CH eventualmente alternato a Antimonium tartaricum 5 CH, ogni 2 ore.

quando comincia l'espettorazione aggiungere PULSATILLA 5 CH 2 granuli ogni 3 ore o kali sulfuricum 5 CH .

PER SINTOMI CHE NON REGREDISCONO ENTRO 24 - 48 ORE CONSULTARE SEMPRE IL MEDICO

TONSILLITI E MAL DI GOLA con o senza febbre:

Inizialmente sempre ferrum phosphoricum 5 CH 2 granuli ogni 3 ore gola rossa, specie a destra, difficoltà a deglutire, bocca secca, sete e sudore: Belladonna 5 o 6 CH ogni ora.

placche, salivazione, sete intensa, forti dolori nella deglutizione, indolenzimento delle ghiandole sottomascellari: MERCURIUS SOLUBILIS 5 o 6 CH 2 granuli ogni 4 ore.

Tonsillite acuta, violenta, con mucose arrossate con edema, dolore pungente e bruciante, come una punta arroventata. Sensazione di non poter più respirare. Mancanza di sete= APIS 5 CH 2 granuli ogni ora.

Inizio brusco dopo esposizione al freddo o al vento secco. Gola rossa, bruciori. Sete intensa di acqua fredda frequentemente ripetuta. Paziente angosciato, inquieto, tende a scoprirsi= ACONITUM 5 - 6 CH 2 granuli ogni ora.

Gola livida bluastra. Sensazione di corpo estraneo che il malato non può deglutire. Sensazione di costrizione alla gola= LACHESIS 5 - 6 CH 2 granuli ogni 2 - 4 - 6 ore.

Tonsille rosso scuro, gonfie; deglutizione estremamente dolorosa, muscolatura del collo rigida e dolente, ghiandole ingrossate ed indurite. Dolori alla base della lingua con irradiazioni verso l'orecchio. Sete di bevande fresche= PHYTOLACCA 5 - 6 CH 2 granuli ogni 2 ore.

GARGARISMI con 5 gocce di Phytolacca TM + 5 gocce di Calendula TM
in mezzo bicchiere di acqua.

GOCCE NASALI con Soluzione Fisiologica o un bicchiere di acqua
con 2 cucchiaini di sale sciolti 4 gocce per narice 2 o 3 volte
al giorno o euphorbium compositum gocce nasali Heel
la sera prima di coricarsi puo' essere utile mettere in entrambe
le narici la pomata Homeoplasmine (boiron)

**DOLORE TORACICO ACUTO:
non chiamare il medico, ma
il 118**

O T I T I
(mal di orecchie)

SUBITO OSCILLOCOCCINUM 200 BOIRON dopo 1 ora **FERRUM
PHOSPHORICUM 5 CH** 2 granuli ogni 3 ore, da portare ai primi miglioramenti
ogni 6 ore ed infine ogni 12 ore o **belladonna 30ch** 2 granuli ogni 4ore

R A F F R E D D O R E S E M P L I C E

subito Ferrum phosporicum 5 CH 2 granuli ogni 3 ore

se raffreddore naso oculare:

CORYLIA BOIRON 2 confetti ogni 2 ore.

TOSSE

sempre magnesia phosporica 5 CH 2 granuli ogni ora

generico soprattutto per bambini, ma anche per adulti, "Tussikind Loacker" una compressa ogni ora da distanziare col miglioramento o stodal granuli 5 ogni ora

secca Brionia 30 CH 2 granuli ogni 12 ore

grassa Antimonium tartaricum 5 Ch 2 granuli ogni ora.

se vi è difficoltà nell'espettorazione Kali Muriaticum 5 CH 2 granuli ogni ora.

secreto denso verdognolo Natrum sulphuricum 5 CH 2 granuli ogni 3 ore o Kali Bichromicum 5 Ch.

per sciogliere il secreto purulento Kali Sulphuricum 5 - 6 CH 2 granuli ogni 2 - 3 ore.

tosse spastica (laringite ipoglottica) umidificare l'aria e somministrare SPONGIA TOSTA 5 CH 2 granuli ogni 2 - 3 ore.

PERTOSSE DROSERA 30 CH 2 granuli ogni 12 ore.

DOLORI MESTRUALI

CALENDULA T.M. 30 gocce 3 - 4 volte al giorno iniziando da una settimana prima dell'inizio del flusso.

mestrui molto abbondanti, addome teso, dolente, cute calda,

sensazione di costrizione periumbelicale, a volte sudore:

BELLADONNA 5 CH 2 granuli ogni 15 minuti da distanziare col miglioramento.

mestrui anticipanti, ipersensibilità della fossa iliaca destra, con dolore che si irradia alla coscia, peggioramento con il movimento, trafitture nell'ovaio destro,

miglioramento con la pressione: **BRYONIA** 5 CH 2 granuli ogni 30 minuti da distanziare col miglioramento.

dolori insopportabili, mestru

scuri misti a coaguli, agitazione: **CHAMOMILLA** 5 CH 2 granuli ogni 30 minuti da distanziare col miglioramento.

dolori crampoidi e compressivi nella regione uterina, che migliorano stando sdraiati supini. Cerca la solitudine. Umore mutevole: **IGNATIA** 30 CH 2 granuli.

dolori lancinanti, crampoidi, peggiori a destra, migliorati da applicazioni calde, pegandosi in due e con la pressione. Scompaiono con l'inizio del mestruo:

MAGNESIA PHOSPHORICA 5 CH

DIARREA

diarrea semplice : **CALCAREA ARSENICOSA 5 CH 2 granuli ogni ora**

se si sospetta un fatto tossico: **ARSENICUM ALBUM 5 CH 2**

granuli ogni ora.

se la diarrea si accompagna a feci acquose abbondanti, gialle, anche con dolori :

PODOPHILLUM 5 CH 2 granuli ogni ora.

diarrea in seguito ad abusi alimentari o dopo bagno freddo; feci semiliquide con emulsioni di gas e Lingua Molto Bianca:

ANTIMONIUM CRUDUM 5 CH 2 granuli ogni 2 ore + DIETA IDRICA.

CISTITE

semplice: **UVA URSI 5 CH 2 granuli ogni ora;**

se non migliora: alternare: **CANTHARIS 9 CH** con **MERCURIUS CORROSIVUS 7 o 9 CH 5 granuli ogni ora** alternando i due prodotti; con i primi miglioramenti passare a ogni 2 ore.

urine con sangue scuro come fondi di caffè e con odore aromatico di violetta :

TEREBENTILLA 5 CH 5 granuli ogni sei ore.

cistite dopo rapporti sessuali : **STAPHYSAGRIA 7 o 9 o 30 CH ogni 12 ore.**

DOLORI DI DENTI

IN ATTESA DI CONSULTARE IL DENTISTA: HECLA LAVA 5 CH
alternato

con **MAGNESIA PHOSFORICA 5 CH 2 granuli ogni 30 / 60 minuti.**

ASCESSI: BELLADONNA 30 CH alternato con **MERCURIUS SOL 30 CH 2**
granuli ogni 6 ore, **CONSULTARE AL PIÙ PRESTO IL DENTISTA.**

PULPITE: arsenicum album 5 ch 2 granuli ogni 3 ore da allontanare subito col
miglioramento.

**BISOGNA SEMPRE TENER PRESENTE CHE I DENTI FANNO PARTE
DELL'INTERO ORGANISMO E SONO COLLEGATI AI VARI ORGANI E
APPARATI, PER CUI LA PRESENZA DI METALLI INADATTI IN BOCCA
PUO' TURBARE PROFONDAMENTE L'EQUILIBRIO GENERALE. LA
STESSA COSA VALE PER LE OTTURAZIONI SCURE IN AMALGAMA
CHE PROVOCANO INTOSSICAZIONE CRONICA DA MERCURIO CON
ABBASSAMENTO DELLE DIFESE IMMUNITARIE GENERALI.**

P A T E R E C C I O

allo stato iniziale: subito PYROGENIUM 5 CH 2 granuli, appena inizia la regressione HEPAR SULPHUR 30 CH 2 granuli, se necessario continuare con MYRISTICA SEBIFERA 5 CH 2 granuli ogni 2 - 3 - 4 ore.

se già l'infezione è avanzata: HEPAR SULPHUR 6 - 7 CH alternato con MYRISTICA SEBIFERA 5 CH ogni 3 - 6 ore.

C O N G I U N T I V I T E

BELLADONNA 4 - 5 CH 2 granuli alternando ogni 3 - 4 ore con EUPHRASIA 4 - 5 CH 2 granuli.

collirio omeopatico

U S T I O N I

LOCALMENTE IMPACCHI CON HYPERICUM T. M. (20 gocce in mezzo bicchiere di acqua)

solari: BELLADONNA 5 - 6 CH 2 granuli ogni 20 minuti.

regione ustionata con larghe bolle sierose: CANTHARIS 5 - 6 CH 2 granuli ogni 30 minuti

piccole vescicole, paziente agitato migliora con applicazioni fredde: RHUS TOX 5 - 6 CH 2 granuli ogni 30 minuti.

F E R I T E

solo lesione cutanea: pulire accuratamente la ferita con CALENDULA T.M. 30 gocce in un bicchiere di acqua, eventualmente bollita, o EAU DE PHILAE diluita (un cucchiaino in 200 cc. di acqua).

se vi è stato trauma: ARNICA T.M. 20 gocce in acqua per applicazioni locali. ARNICA 5 - 6 CH 2 granuli ogni 30 minuti.

se la lesione interessa anche tendini ed ossa: RUTA 5 - 6 CH 2 granuli ogni 30 minuti. Lavare con CALENDULA T.M. e fare impacchi con Ruta T.M. 40 gocce in un bicchiere di acqua.

traumi da oggetti appuntiti, lesione dei nervi: HYPERICUM 5 - 6 CH 2 granuli ogni ora.

ULCERA DUODENALE

sintomatico: ORNITOGALLUM 5 - 6 CH 2 granuli ogni 2 - 3 - 4 ore.
CONSULTARE IL MEDICO.

CEFALEA :

generico : PARTENIO 2 cpr al bisogno

cefalea prevalentemente temporale, come chiodo fisso sulla tempia, che cambia con l'umore: IGNATIA 30 CH

cefalea con dolore spaccante, come un chiodo nel cranio, specie dopo abusi alimentari, con nausea, eventualmente vomito, gonfiore addominale, stipsi, emorroidi, irritabilità: NUX VOMICA 6 CH

cefalea con dolore compressivo o pulsante, dopo cibi troppo ricchi, troppo grassi, con nausea, vomito, assenza di sete, peggioramento muovendo gli occhi e la testa, stando sdraiati; miglioramento con applicazioni fresche, muovendosi all'aria aperta: PULSATILLA 6 CH

PUNTURE DI INSETTI:

DI TRACINA

DI MEDUSA

N. B. SE IL PAZIENTE È SOTTO SHOK ALLERGICO (CRISI ANAFILATTICA) VERSARE SULLA LINGUA 3 - 4 GOCCE DI T.M. DI CALENDULA.

ACETONE

DIETA IDRICA + ARSENICUM ALBUM 5 CH 2 granuli alternando ogni ora con 2 granuli di SENNA 5 CH.

INDIGESTIONE - VOMITO

NUX VOMICA 5 CH 2 granuli ogni 15 minuti da distanziare col miglioramento

ASMA

ALTERNARE I SEGUENTI PRODOTTI OGNI 10 MINUTI 2 granuli:

BLATTA ORIENTALI 5CH

IPECA 5 CH

ANTIMONIUM TARTARICUM 5CH