

Istruzioni di pronto soccorso da viaggio estivo

Raffreddore e bronchite con o senza febbre ----bryonia 30 ch2
granuli ogni 12 ore

Raffreddore con naso che cola -----allium cepa 5 ch 2 granuli ogni ora

Diarrea -----arsenicum album 5 ch 2 granuli ogni ora

Astenia-----china 5 ch 2 granuli 3 volte al giorno

Mal di gola con placche -----mercurius sol 5 ch 2 granuli ogni 4 ore

Dolori mestruali o cefalea congestiva ----belladonna 5 ch 2 granuli
ogni 10 minuti

Traumi -----arnica 30 ch 2 granuli ogni 12 ore

**Antipiretico e per aumentare le difese immunitarie Engystol compresse 1
ogni 2-3 ore**

Ferite

Solo lesione cutanea: pulire accuratamente la ferita con calendula T.M. 30 gocce
in un bicchiere di acqua, eventualmente bollita, o eau de philae diluita (un
cucchiaino in 200 cc. di acqua).

Se vi è stato trauma: arnica T.M. 20 gocce in acqua per applicazioni locali. Arnica
5 - 6 ch 2 granuli ogni 30 minuti.

Se la lesione interessa anche tendini ed ossa: ruta 5 - 6 ch 2 granuli ogni 30 minuti.
Lavare con calendula T.M. E fare impacchi con ruta T.M. 40 gocce in un
bicchiere di acqua.

Traumi da oggetti appuntiti, lesione dei nervi: hypericum 5 - 6 ch 2 granuli ogni
ora. Localmente hypericum TM. 10 gocce in un bicchiere di acqua o olio all'
hyperico vanda.

Punture

N. B. Se il paziente è sotto shok allergico (crisi anafilattica) versare sulla lingua

3 - 4 gocce di T.M. di calendula. Localmente sempre Calendula TM

Localmente: Api = ledum palustre T.M.

**Meduse= ledum palustre 6ch 20 granuli in acqua, quindi dopo sciolti,
fare impacchi locali.**

Vespe= arnica montana T.M.