

SETTIMANALE DI SALUTE, BELLEZZA, BENESSERE, ALIMENTAZIONE, CONSUMI

€ 1,00

Viviversani

& BELLI

punti critici

SMAGLIATURE, CUSCINETTI,
CELLULITE? COME RIMEDIARE

*ospedali: questi sono
i migliori d'Italia?*

DEPRESSIONE D'AUTUNNO

*il calo di luce si cura
con i fiori di Bach*

ritorno a scuola

DALLE ELEMENTARI
ALLE SUPERIORI SENZA
ANSIE O CAPRICCI

la dieta

lifting

PERDI 3 KG IN 7 GIORNI
COME JENNIFER LOPEZ

LA CRISI FA MALE ALLA SALUTE

*meno frutta e verdura, più cibi
low cost: con quali conseguenze?*

test

PRIMA TI STRESSI
POI TI ABBUFFI?

TAI CHI CHUAN

*i suoi effetti
"allungavita"
su ossa e cuore*

*rughe, pancetta,
seno cadente...
tutta colpa
della postura?*

ECO-DAY

*una giornata
"verde", dal
risveglio alla cena*

Anno 21 - numero 38 - 21 settembre 2012 - settimanale - Poste Italiane Spa - Sped. in abb. post. - D.L. 353/2003 (conv.in L.27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, LO/MI



9 771124 240009

